

バランスのよい食事をしよう!

Table with columns for Date, Day, Message, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information (Energy, Protein, Calcium, Salt).

太字は、鹿野町で育った食べ物の予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。☆鳥取市のホームページで献立表・給食だより・今日の給食・給食レシピがご覧いただけます。

バランスのよい食事をしよう!

Table with columns: 日曜日, ひとことメッセージ, 主食, 牛乳, 主菜, 副菜, デザートその他, おもに1群, おもに2群, おもに3群, おもに4群, おもに5群, おもに6群, エネルギー, たんぱく質, カルシウム, 塩分. Rows include dates from 18 to 31 with specific menu items like 魚そうめんのすまし汁, きぬさやのみそ汁, 筑前煮, etc.

太字は、鹿野町で育った食べ物の予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。☆鳥取市のホームページで献立表・給食だより・今日の給食・給食レシピがご覧いただけます。