



9月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

鳥取県の産物を知ろう

鳥取市立湖東学校給食センター



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information. It lists 12 days of school lunches with detailed ingredients and nutritional values.

*太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



9月の予定献立表



Main table with columns for date, meal type, ingredients, dessert, food groups, and nutritional values. Includes detailed descriptions for each day's menu.



献立の主題とメッセージ



●だいずについて...だいずは日本人の食生活と深い関わりがある食品のひとつです。だいずを原料にして作られている食品は豆腐やみそ、豆乳、おからなど、昔から日本人の食事と健康を支えてきた先人の知恵がつまっています。