



Main table with columns for date, day, main dish, milk, vegetable, side dish, dessert, food groups, energy, protein, fat, and carbohydrate, plus a large text box for the month's theme and message.

※太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。★鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気な体をつくろう



Main table containing meal schedules for October, including columns for date, day, main dish, milk, main course, side dish, dessert, and detailed nutritional information (energy, protein, fat, carbs).

*本字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。