



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table containing 16 rows of menu items, including main dishes, side dishes, and dessert options, along with their nutritional values and a column for the theme and message of the day.

*太字の食材は青谷町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて



元気なからだをつくろう



鳥取市立青谷学校給食センター

Main table containing 31 rows of menu items, including columns for date, main dish, side dishes, dessert, and detailed nutritional information (kcal, protein, fat, carbs, fiber).

*本日の食材は青谷町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。