



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

元気なからだをつくらう

鳥取市立湖東学校給食センター



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups (1-6), Nutrients (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Includes illustrations of various dishes and ingredients.

*太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

元気なからだをつくらう

鳥取市立湖東学校給食センター



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Dessert, Food Group, and Nutritional Value. Includes special notices for seasonal themes like 'Autumn's Taste' and 'Halloween'.

*本字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。